

# TERVE ELÄMÄ 2007

Lahden Messukeskuksessa | 3.-15.4.2007



## Miksi panostaa hyvinvointiin ?

Seminaari yritysjohdolle ja yritysten henkilöstön työkyvystä vastaaville sekä hyvinvointiohjelmista vastaaville

**Perjantaina 13. huhtikuuta 2007**  
**Lahden Messukeskus**



### JÄRJESTÄJÄT

Lahden tiede- ja yrityspuisto Oy / Aluekeskusohjelma  
Lahden Messut Oy

#### Seminaarihuone | Lahti Halli

9.00 - 9.30 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**

*Puheenjohtaja: Sakari Pietilä, jääkiekkovalmentaja*

9.30 - 10.00

Seminaarin avaus

**Mitä saan yhteistyöstä liikunnan ammattilaisen kanssa?**

*Projektipäällikkö Reijo Jylhä valottaa yhteistyötä Risto Kaskilahden, Johanna Rusasen, Pirjo Mannisen ja Sami Jauhojärven kanssa.*

10.00- 10.30

**Yritys hyötyy liikunnallisesta panostuksesta työntekijään!**

*Tommi Vasankari, terveystieteiden professori, Vierumäen Urheiluopisto*

10.30 - 11.00

**Miten panostat työntekijään saadaksesi tehokkaan työntekijän?**

*Patrik Borg, elintarviketieteiden maisteri, tutkija*

11.00 - 11.30

**Päijät-Hämeen Hyvinvointiklusteri tulevaisuuden hyvinvoinnin rakentajana**

*Riitta Vesala, Lahden aluekeskusohjelma, Lahden tiede- ja yrityspuisto Oy*

11.30 - 13.00

Lounas, tutustuminen messuihin ja liikunta-alueen havaintoesityksiin

13.00 - 13.30

**Työterveyden ja palvelutuottajan yhteistyö ja innostavat liikuntakonseptit**

*Jussi Voutilainen, toimitusjohtaja, 4Event Oy*

13.30 - 13.50

**CASE: Omatahtoisen työhyvinvoinnin ylläpito pk-yrityksissä, Orimattilan pilottihanke**

*Kari Kempas, yritysasiainjohtaja, TTK Lahden keskus*

13.50 - 14.10

**CASE: Kouluiän kunto aikuisiän terveystieteen ennustajana**

*Lasse Mikkelsen, liikuntatieteiden lisensiaatti, toimitusjohtaja, rehtori, Liikuntakeskus Pajulahti*

14.10 - 14.30

**CASE: Tietoyhteiskuntaohjelman toteutuminen Lahdessa ja Langaton Lahti - kehitysohjelma**

*Ari Laurila, kehittäjä, TietoEnator Healthcare & Welfare Oy*

14.30 - 14.50

**CASE: Työtapa uudistamalla hyvinvointia**

*Tiina Mäkelä, kehityspäällikkö, Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia*

#### **Seminaarin hinta 90 € + alv.**

Hintaan sisältyy seminaariaineisto, kahvi ja lounas ja sisäänkäynti messuille.

#### **Ilmoittautuminen**

Lahden Messut Oy

[www.lahdenmessut.fi](http://www.lahdenmessut.fi) (Terve Elämä 2007)

[olli.patja@lahdenmessut.fi](mailto:olli.patja@lahdenmessut.fi)

puh. 03-525 820, fax (03) 525 8225

**Sakari Pietilä** on tunnettu nimi suomalaisessa jääkiekkomaailmassa. Hän on toiminut valmentamisen ohessa jääkiekkoanalytikkona ja -kommentaattorina sekä kykyjenetsijänä kolmessa NHL-organisaatiossa - viimeksi Chicago Blackhawksissa.

**Reijo Jylhä** toimii Vuokatin Urheiluopistossa kansainvälisen pohjoismaisten hiihtolajien kehityskeskukseen projektipäällikkönä ja on Elixir-ohjelman ja kuntoklubin valmennusvastaava. Hän on myös toiminut maastohiihdon valmennuspäällikkönä 2001-2006.

**Tommi Vasankari**, lääketieteen tohtori, Turun yliopiston terveystieteiden professori ja Liikuntalääketieteen Instituutin johtaja Suomen Urheiluopistossa, Vierumäellä. Hänellä on myös monia luottamustehtäviä suomalaisessa urheiluelämässä sekä toimii mm. Suomen olympiajoukkueen ylilääkärinä.

**Patrik Borg**, 35-vuotias elintarviketieteen maisteri. Borg työskentelee tutkijana UKK-instituutissa ja valmistelee väitöskirjaansa. Hän on toiminut asiantuntijatehtävissä niin painonhallinnan, liikuntaravitsemuksen kuin syömishäiriöidenkin osa-alueilla ja pitää myös omaa vastaanottoaan.

**Riitta Vesala** toimii Lahden aluekeskusohjelman toiminnan organisoijana ja vastaa Lahden tiede- ja yrityspuistossa maakunnallisen hyvinvointiklusterin kehittämisestä. Vesala on tehnyt Päijät-Hämeessä uraauurtavaa hyvinvointiyrittäjyyden kehittämistyötä, jolla on ollut vaikutusta myös kansallisella tasolla.

**Jussi Voutilainen**, 41-vuotias liikunta- ja hyvinvointialan yrittäjä Lahdesta. Perheessä vaimo ja kaksi tyttäret. Elämäntehtävänä ja myös 4event Oy:n olemassaolon tarkoituksena on saada yhä useammat ihmiset kiinnostumaan omasta hyvinvoinnistaan ja parantaa omaa elämänlaatuaan. Työhistoria: Yrittäjä 2001 alkaen, 1997-2001 Tuotepäällikkö, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki, 1990-1997 Suomen Ringeteliitto, koulutus- ja valmennuspäällikkö.

#### **Kari Kempas**

työskentelee yritysasiainmiehenä Teknillisen korkeakoulun Lahden keskuksessa jo kahdeksatta vuotta. Hänen erityisalueena Lahden alueen pk-yritysten liiketoiminnan, verkottumisen ja tuotekehityksen avustaminen. Viimeaikoina painopisteenä hyvinvointiklusterin kehittäminen ja erityisesti liiketoimintalähtöinen toiminta. Hän tuntee perusteellisesti julkisen toimialan, rahoittajat ja yliopistokeskukseen kuuluvat toimijat.

**Ari Laurila** on löytänyt useita ajan- ja asiakkuudenhallinnan tuottavuutta ja tehokkuutta lisääviä kehittämiskohteita sosiaali- ja terveystieteiden ja saavutuksena mm. vuonna 2004 Tietoyhteiskunnan Parhaat Käytännöt -kilpailun sosiaali- ja terveydenhuollon sarjan voitto. Laurila toimii kehittäjänä TietoEnator Healthcare & Welfare Oy:n Lahteen perustetussa yksikössä.

**Lasse Mikkelsen** toimii Liikuntakeskus Pajulahden toimitusjohtajana ja rehtorina. Hän on liikuntatieteiden lisensiaatti.

**Tiina Mäkelä**, terveydenhuollon maisteri, Master of Quality ja erikoissairaanhoitaja on tehnyt työtä asiantuntijatehtävissä ihmisten hyvinvoinnin parissa 27 vuotta. Mäkelä toimii hyvinvointialan tutkimus- ja kehittämistoiminnan kehityspäällikkönä Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmeniasissa ja valmistele samalla väitöskirjaansa. Erityisalueina uusien toimintamallien ja työkäytäntöjen kehittäminen sosiaali- ja terveystieteiden palvelujen laatu ja ikääntyvän väestön toimintakyky.

