

TERVE ELÄMÄ 2007

Lahden Messukeskuksessa | 3.-15.4.2007



Miksi panostaa hyvinvointiin ?

Seminaari yritysjohdolle ja yritysten henkilöstön työkyvystä vastaaville sekä hyvinvointiohjelmista vastaaville

Perjantaina 13. huhtikuuta 2007
Lahden Messukeskus



JÄRJESTÄJÄT

Lahden tiede- ja yrityspuisto Oy / Aluekeskusohjelma
Lahden Messut Oy

Seminaarihuone | Lahti Halli

9.00 - 9.30 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**

Puheenjohtaja: Sakari Pietilä, jääkiekkovalmentaja

9.30 - 10.00

Seminaarin avaus

Mitä saan yhteistyöstä liikunnan ammattilaisen kanssa?

Vuoropuhelu projektipäällikkö Reijo Jylhä ja sopraano Johanna Rusanen

10.00- 10.30

Yritys hyötyy liikunnallisesta panostuksesta työntekijään!

Tommi Vasankari, terveystieteiden professori, Vierumäen Urheiluopisto

10.30 - 11.00

Miten panostat työntekijään saadaksesi tehokkaan työntekijän?

Patrik Borg, elintarviketieteiden maisteri, tutkija

11.00 - 11.30

Päijät-Hämeen Hyvinvointiklusteri tulevaisuuden hyvinvoinnin rakentajana

Riitta Vesala, Lahden aluekeskusohjelma, Lahden tiede- ja yrityspuisto Oy

11.30 - 13.00

Lounas, tutustuminen messuihin ja liikunta-alueen havaintoesityksiin

13.00 - 13.30

Työterveyden ja palvelutuottajan yhteistyö ja innostavat liikuntakonseptit

Jussi Voutilainen, toimitusjohtaja, 4Event Oy

13.30 - 13.50

CASE: Omatahtoisen työhyvinvoinnin ylläpito pk-yrityksissä, Orimattilan pilottihanke

Kari Kempas, yritysasiainmies, TKK Lahden keskus

13.50 - 14.10

CASE: Kouluiän kunto aikuisiän terveystieteen ennustajana

Lasse Mikkelsen, liikuntatieteiden lisensiaatti, toimitusjohtaja, rehtori, Liikuntakeskus Pajulahti

14.10 - 14.30

CASE: Tietoyhteiskuntaohjelman toteutuminen Lahdessa ja Langaton Lahti - kehitysohjelma

Ari Laurila, kehittäjä, TietoEnator Healthcare & Welfare Oy

14.30 - 14.50

CASE: Työtapa uudistamalla hyvinvointia

Tiina Mäkelä, kehityspäällikkö, Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia

Tutustuminen Terve Elämä - ja Nainen -messuihin ja liikunta-alueen havaintoesityksiin.

Seminaarin hinta 90 € + alv.

Hintaan sisältyy seminaariaineisto, kahvi ja lounas ja sisäänkäynti messuille.

Ilmoittautuminen

Lahden Messut Oy

www.lahdenmessut.fi (Terve Elämä 2007)

olli.patja@lahdenmessut.fi

puh. 03-525 820, fax (03) 525 8225

Sakari Pietilä on tunnettu nimi suomalaisessa jääkiekkomaailmassa. Hän on toiminut valmentamisen ohessa jääkiekkoanalytiikkona ja -kommentaattorina sekä kykyjenetsijänä kolmessa NHL-organisaatiossa - viimeksi Chicago Blackhawksissa.



Reijo Jylhä toimii Vuokatin Urheiluopistossa kansainvälisen pohjoismaisten hiihtolajien kehityskeskukseen projektipäällikkönä ja on Elixir-ohjelman ja kuntoklubin valmennusvastaava. Hän on myös toiminut maastohiihdon valmennuspäällikkönä 2001-2006.

Johanna Rusasen oopperaura alkoi vuonna 1994 Kuopion Oopperassa ja sen jälkeen hän on vierailut Savonlinnan Oopperajuhlilla, Suomen Kansallisoopperassa, Berliinin Deutsche Operissa, Vantaan Oopperassa, Turun Oopperassa, Opera Cavassa ja Oulun Oopperassa. Johanna Rusanen on päättänyt parantaa elämänlaatuaan ja tarttunut rohkeasti Elixirin kuntoiluhaasteeseen. Hänen tavoitteena on paitsi voida hyvin, myös karistaa kropastaan elämäntapamuutoksen avulla vuoden aikana parikymmentä kiloa.



Tommi Vasankari, lääketieteen tohtori, Turun yliopiston terveystieteiden professori ja Liikuntalääketieteen Instituutin johtaja Suomen Urheiluopistossa, Vierumäellä. Hänellä on myös monia luottamustehtäviä suomalaisessa urheiluelämässä sekä toimii mm. Suomen olympiajoukkueen ylilääkärinä.

Patrik Borg, 35-vuotias elintarviketieteen maisteri. Borg työskentelee tutkijana UKK-instituutissa ja valmistelee väitöskirjaansa. Hän on toiminut asiantuntijatehtävissä niin painonhallinnan, liikuntaravitsemuksen kuin syömishäiriöidenkin osa-alueilla ja pitää myös omaa vastaanottoaan.



Riitta Vesala toimii Lahden aluekeskusohjelman toiminnan organisoijana ja vastaa Lahden tiede- ja yrityspuistossa maakunnallisen hyvinvointiklusterin kehittämisestä. Vesala on tehnyt Päijät-Hämeessä urauurtavaa hyvinvointiyrittäjyyden kehittämistyötä, jolla on ollut vaikutusta myös kansallisella tasolla.

Jussi Voutilainen, 41-vuotias liikunta- ja hyvinvointialan yrittäjä Lahdesta. Perheessä vaimo ja kaksi tyttäret. Elämäntehtävänä ja myös 4event Oy:n olemassaolon tarkoituksena on saada yhä useammat ihmiset kiinnostumaan omasta hyvinvoinnistaan ja parantaa omaa elämänlaatuaan. Työhistoria: Yrittäjä 2001 alkaen, 1997-2001 Tuotepäällikkö, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki, 1990-1997 Suomen Ringeteliitto, koulutus- ja valmennuspäällikkö.



Kari Kempas

työskentelee yritysasiemiehenä Teknillisen korkeakoulun Lahden keskuksessa jo kahdeksatta vuotta. Hänen erityisalueena Lahden alueen pk-yritysten liiketoiminnan, verkottumisen ja tuotekehityksen avustaminen. Viimeaikoina painopisteenä hyvinvointiklusterin kehittäminen ja erityisesti liiketoimintalähtöinen toiminta. Hän tuntee perusteellisesti julkisen toimialan, rahoittajat ja yliopistokeskukseen kuuluvat toimijat.

Ari Laurila on löytänyt useita ajan- ja asiakkuudenhallinnan tuottavuutta ja tehokkuutta lisääviä kehittämiskohteita sosiaali- ja terveyspalveluissa, saavutuksena mm. vuonna 2004 Tietoyhteiskunnan Parhaat Käytännöt -kilpailun sosiaali- ja terveydenhuollon sarjan voitto. Laurila toimii kehittäjänä TietoEnator Healthcare & Welfare Oy:n Lahteen perustetussa yksikössä.



Lasse Mikkelsen toimii Liikuntakeskus Pajulahden toimitusjohtajana ja rehtorina. Hän on liikuntatieteiden lisensiaatti.

Tiina Mäkelä, terveydenhuollon maisteri, Master of Quality ja erikoissairaanhoitaja on tehnyt työtä asiantuntijatehtävissä ihmisten hyvinvoinnin parissa 27 vuotta. Mäkelä toimii hyvinvointialan tutkimus- ja kehittämistoiminnan kehityspäällikkönä Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmeniassa ja valmistele samalla väitöskirjaansa. Erityisalueina uusien toimintamallien ja työkäytäntöjen kehittäminen sosiaali- ja terveyspalveluihin, palvelujen laatu ja ikääntyvän väestön toimintakyky.

